Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общеразвивающего вида №1 «Березка» (МБДОУ «Детский сад №1 «Березка»)

«ОТРИНЯПО»

Педагогическим советом МБДОУ «Детский сад № 1 «Березка» Протокол от 30.08.2024 №1

«УТВЕРЖДЕНО» приказом заведующего МБДОУ «Детский сад № 1«Березка» от 30.08.2024 № 16-а

Режим дня

Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад общеразвивающего вида №1 «Березка» на 2024-2025 учебный год

Соответствует ФГОС ДО и ФОП ДО

Режим дня группы сокращенного пребывания для детей 1,5—3 года с реализацией ООП ДО (10 часов)

Режим дня группы сокращенного дня для детей от 1,5 года до 3 лет

Режим дня в группе детей от 1,5 до 3 лет рассчитан на 10-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников. Сон можно организовать один раз в день.

Содержание	Время
Холодный период года	
Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры	8:00-8:20
Утренняя зарядка (гимнастика)	8:20-8:30
Подготовка к завтраку, завтрак	8:30-9:00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	9:00-9:30
Занятие 1 (в игровой форме по подгруппам)	9:30-9:40
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9:4 0-9:50
Занятие 2 (в игровой форме по подгруппам)	9:50-10:00
Активное бодрствование детей (физкультурные минутки)	10:00-10:10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10:10-11:40
Самостоятельная деятельность детей	11:40-12:00
Подготовка к обеду, обед	12:00-12:30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные	12:30-15:30
и гигиенические процедуры	
Подготовка к полднику, полдник	15:30-16:00
Игры, самостоятельная деятельность	16:00-16:30
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, предметная деятельность и	16:30-17:30
другое)	
Самостоятельная деятельность, уход домой.	17:30-18:00
Теплый период года	
Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры	8:00-8:20
Утренняя зарядка (гимнастика)	8:20-8:30
Подготовка к завтраку, завтрак	8:30-9:00
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	9:00-9:30
Образовательная нагрузка во время прогулки Занятие 1 (в игровой форме по подгруппам)	9:30-9:40

Содержание	Время
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9:40-9:50
Занятие 2 (в игровой форме по подгруппам)	9:50-10:00
Активное бодрствование детей время прогулки (подвижные игры)	10:00-10:20
Самостоятельная деятельность детей во время прогулки	10:20-11:40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11:40-12:00
Подготовка к обеду, обед	12:00-12:30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные	12:30-15:30
и гигиенические процедуры	
Подготовка к полднику, полдник	15:30-16:00
Подготовка к прогулке, прогулка	16:00-16:30
Активное бодрствование детей во время прогулки (подвижные игры)	16:30-16:50
Продолжение прогулки, игры	16:50-17:30
Самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	17:30-18:00

Режим дня группы сокращенного пребывания для детей 3—4 лет с реализацией ООП ДО (10 часов)

35.24. Режим дня группы сокращенного дня для детей от 3 до 4 лет

Режим дня в группе детей 3—4 лет рассчитан на 10-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при температуре воздуха ниже $-15\,^{\circ}\mathrm{C}$ и скорости ветра более $7\,\mathrm{m/c}$ продолжительность прогулки для детей до $7\,\mathrm{m/c}$ сокращается.

Содержание	Время
Холодный период года	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры,	08:00-08:20
самостоятельная деятельность	
Утренняя зарядка (гимнастика)	08:20-08:30
Подготовка к завтраку, завтрак	08:30-09:00
Занятие 1	09:00-09:15
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	09:15-09:25
Занятие 2	09:25-09:40
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	09:40-10:00
Самостоятельная деятельность детей	10:00-10:15
Подготовка к прогулке, прогулка	10:15-11:45
Возвращение с прогулки, игры	11:45-12.00

Содержание	Время
Подготовка к обеду, обед	12:00-12:30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	12:30-15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30-16:00
Занятия со специалистами, игры	16:00-16:30
Подготовка к прогулке, прогулка. Активное бодрствование детей во время прогулки (подвижные игры)	16:30-17:30
Продолжение прогулки, уход домой	17:30-18:00
Теплый период года	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	08:00-08:20
Утренняя зарядка (гимнастика)	08:20-08:30
Подготовка к завтраку, завтрак	08:30-09:00
Подготовка к прогулке, прогулка	09:00-09:20
Образовательная нагрузка во время прогулки Занятие 1	09:20-09:35
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	09:35-09:45
Занятие 2	09:45-10:00
Активное бодрствование детей во время прогулки (подвижные игры)	10:00-10:20
Продолжение прогулки, возвращение с прогулки	10:20-11:45
Самостоятельная деятельность детей	11:45-12:00
Подготовка к обеду, обед	12:00-12:30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	12:30-15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30-16:00
Подготовка к прогулке, прогулка	16:00-16:30
Активное бодрствование детей во время прогулки (подвижные игры)	16:30-17:30
Продолжение прогулки, уход домой	17:30-18:00

Режим дня группы сокращенного пребывания для детей 4–5 лет с реализацией ООП ДО (10 часов)

35.25. Режим дня группы сокращенного дня для детей от 4 до 5 лет

Режим дня в группе детей 4–5 лет рассчитан на 10-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при температуре воздуха ниже $-15\,$ °C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Содержание	Время
Холодный период года	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	08:00-08:20
Утренняя зарядка (гимнастика)	08:20-08:30
Подготовка к завтраку, завтрак*	08:30-09:00
Занятие 1	09:00-09:20
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	09:20-09:30
Занятие 2	09:30-09:50
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность)	09:50-10:20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10:20-11:50
Возвращение с прогулки, игры	11.50-12.00
Подготовка к обеду, обед	12:00-12:50
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	12:50-15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30-16:00
Занятия со специалистами, самостоятельная деятельность	16:00-16:30
Подготовка к прогулке, прогулка	16:30-17:00
Активное бодрствование детей во время прогулки (подвижные игры)	17:00-17:30
Продолжение прогулки, уход домой	17:30-18:00
Теплый период года	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры,	08:00-08:20
самостоятельная деятельность	
Утренняя зарядка (гимнастика)	08:20-08:30
Подготовка к завтраку, завтрак*	08:30-09:00
Подготовка к прогулке, прогулка	09:00-09:20
Образовательная нагрузка во время прогулки Занятие 1	09:20-09:40
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	09:40-09:50
Занятие 2	09:50-10:10
Активное бодрствование детей во время прогулки (подвижные игры)	10:10-10:30
Продолжение прогулки, возвращение с прогулки	10:30-11:50
Самостоятельная деятельность детей	11:50-12:00
Подготовка к обеду, обед	12:00-12:50
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	12:50-15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30-16:00
Подготовка к прогулке, прогулка	16:00-16:30
Активное бодрствование детей во время прогулки (подвижные игры)	16:30-17:30
Продолжение прогулки, уход домой	17:30-18:00

^{*} Второй завтрак отсутствует. Калорийность основного завтрака увеличена на 5% соответственно (п. 8.1.2.1 Сан Π иH 2.3/2.4.3590-20

Режим дня группы сокращенного пребывания для детей 5–6 лет с реализацией ООП ДО (10 часов)

35.26. Режим дня группы сокращенного дня для детей от 5 до 6 лет

Режим дня в группе детей 5–6 лет рассчитан на 10-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при температуре воздуха ниже $-15\,^{\circ}\mathrm{C}$ и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, 2ммостоятельная деятельность Утренняя зарядка (гимнастика) Подготовка к завтраку, завтрак* Овенняя зарядка (гимнастика) Оренняя зарядка прогулке, прогулка Оренняя зарядка (гимнастика) Оренняя зарядка (г	Содержание	Время
амостоятельная деятельность Утренняя зарядка (гимнастика) Подготовка к завтраку, завтрак" Ов:30-09:00 Ванятие 1 Ор:00-09:25 Перерыв между занятиями (физкультурные минутки) Ор:25-09:35 Ванятие 2 Ор:35-10:00 Активное бодретвование детей (игры, предметная деятельность) Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки Подготовка к обеду, обед Подготовка к обеду, обед Подготовка к обеду, обед Подготовка к оплу, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры Ванятие 3 Подготовка к полднику, полдник Активное бодретвование детей (игры, предметная деятельность) Подготовка к прогулке, прогулка Активное бодретвование детей (игры, предметная деятельность) Подготовка к прогулке, прогулка Активное бодретвование детей во время прогулки (подвижные игры) Продолжение прогулки, уход домой Теплый период года Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, амостоятельная деятельность Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, амостоятельная деятельность Оридотовка к завтраку, завтрак" Ородотовка к завтраку, завтрак овемя прогулки Ородозовательная нагрузка во время прогулки Ородозовательная нагрузка во время прогулки Ванятие 1 Перерыв между запятиями (физкультурные минутки) Ородозовательная нагрузка во время прогулки (подвижные игры) Ородотование детей во время прогулки Ородотование детей во время прогулки Ородотование детей во время прогулки (подвижные игры)	Холодный период года	
Подготовка к завтраку, завтрак° 08:30-09:00 Ванятие 1 09:00-09:25 Перерыв между занятиями (физкультурные минутки) 09:25-09:35 Ванятие 2 09:35-10:00 Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность) 10:00-10:20 Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки 10:20-12:30 Подготовка к обеду, обед 12:00-12:35 Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные 12:35-15:05 и гигиенические процедуры 15:05-15:30 Подготовка к полднику, полдник 15:30-16:00 Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность 16:20-16:40 Подготовка к прогулке, прогулка 16:20-16:40 Подготовка к прогулке, прогулка 17:00-17:30 Активное бодрствование детей во время прогулки (подвижные игры) 17:30-18:00 Теплый период года Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, замостоятельная деятельность 08:20-08:30 Подготовка к прогулка, прогулка 09:20-09:20 Образовательная нагрузка во время прогулки 09:25-09:50 Занятие 1 Перерыв между занятиями (физкультурные минутки) 09:25-09:50 <t< td=""><td>Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность</td><td>08:00-08:20</td></t<>	Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	08:00-08:20
Ванятие 1	Утренняя зарядка (гимнастика)	08:20-08:30
Ванятие 1	Подготовка к завтраку, завтрак [*]	08:30-09:00
Занятие 2 О9:35-10:00 Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность) Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки Подготовка к обеду, обед Подготовка к полденику Подготовка к полднику, полдник Подготовка к полднику, полдник Подготовка к полднику, полдник Подготовка к прогулке, прогулка Подготовка к прогулке, прогулка Подготовка к прогулке, прогулка Подготовка к прогулку, уход домой Подготовка к прогулку, уход домой Подолжение прогулку, уход домой Подолжение прогулку, уход домой Теплый период года Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, амостоятельная деятельность Отренняя зарядка (гимнастика) Подготовка к завтраку, завтрак Подготовка к прогулке, прогулка Образовательная нагрузка во время прогулки Подготовка к прогулке, прогулка Образовательная нагрузка во время прогулки Подготовка к прогулке, прогулка Образовательная нагрузка во время прогулки Подготовка к прогулке, прогулка Образовательная нагрузка во время прогулки Подготовка к прогулке, прогулка Образовательная нагрузка во время прогулки Подготовка к прогулке, прогулка Образовательная нагрузка во время прогулки Образовательная нагрузка во время прогулки Подо-10:25 Образовательное бодрствование детей во время прогулки (подвижные игры) Образовательное бодрствование детей во время прогулки (подвижные игры)	Занятие 1	09:00-09:25
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность) Полотовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки Подготовка к обеду, обед Подготовка к обеду, обед Подготовка к обеду, обед Подготовка к обеду, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные Изальтие 3 Подготовка к полднику, полдник Подготовка к полднику, полдник Подготовка к полднику, полдник Подготовка к полднику, полдник Подготовка к прогулке, прогулка Подготовка к прогулке, прогулка Подготовка к прогулке, прогулка Подготовка к прогулки, уход домой Подготовка к завтраку, завтрак Подготовка к завтраку, завтрак Подготовка к прогулка Подготовка к завтраку, завтрак Подготовка к прогулка Образовательная нагрузка во время прогулки (подвижные игры) Образовательная нагрузка во время прогулки (подвижные игры) Образовательная нагрузка во время прогулки (подвижные игры)	Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	09:25-09:35
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки 10:20-12:00 Подготовка к обеду, обед 12:00-12:35 Подготовка к осну, сон, постепенный подьем детей, оздоровительные 12:35-15:05 и гигиенические процедуры 15:05-15:30 Ванятие 3 15:05-15:30 Подготовка к полднику, полдник 15:30-16:00 Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность) 16:00-16:20 Самостоятельная деятельность 16:20-16:40 Подготовка к прогулке, прогулка 16:40-17:00 Активное бодрствование детей во время прогулки (подвижные игры) 17:00-17.30 Продолжение прогулки, уход домой 17:30-18:00 Теплый период года Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, замостоятельная деятельность 08:00-08:20 Самостоятельная деятельность 08:20-08:30 Подготовка к завтраку, завтрак* 08:30-09:00 Подготовка к прогулке, прогулка 09:00-09:20 Образовательная нагрузка во время прогулки 09:25-09:50 Занятие 1 1 Перерыв между занятиями (физкультурные минутки) 09:50-10:00 Занятие 2 10:00-10:25 Активное бодрствование детей во время прогулки (подвижные игры) <td>Занятие 2</td> <td>09:35-10:00</td>	Занятие 2	09:35-10:00
Подготовка к обеду, обед Подготовка к полднику, полдник Подготовка к полднику, полдник Подготовка к полднику, полдник Подготовка к прогулке, прогулка Подготовка к прогулке, прогулка Подготовка к прогулки, уход домой Подолжение прогулки, уход домой Подготовка к завтраку, завтрак* Подготовка к завтраку, завтрак (подвижные игры) Подготовка к завтраку, завтрак (подготовка к прогулке, прогулка Подготовка к	Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность)	10:00-10:20
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные игиченические процедуры Занятие 3 Подготовка к полднику, полдник Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность) Подготовка к прогулке, прогулка Подготовка к прогулке, прогулка Подготовка к прогулке, прогулка Подготовка к прогулки, уход домой Подготовка к прогулки, уход домой Подложение прогулки, уход домой Подложение прогулки, уход домой Подготовка к завтраку, завтрак Подготовка к завтраку, завтрак Подготовка к прогулке, прогулка Подготовка к завтраку, завтрак Подготовка к прогулке, прогулка Подготовка к прогулка прогулки Подготовка к прогулка прогулка прогулки Подготовка к прогулка	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10:20-12:00
Ванятие 3 15:05-15:30 Подготовка к полднику, полдник 15:30-16:00 Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность) 16:00-16:20 Подготовка к прогулке, прогулка 16:40-17:00 Активное бодрствование детей во время прогулки (подвижные игры) 17:00-17:30 Подолжение прогулки, уход домой 17:30-18:00 Теплый период года Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, замостоятельная деятельность Утренняя зарядка (гимнастика) 08:20-08:30 Подготовка к завтраку, завтрак* 08:30-09:00 Подготовка к прогулке, прогулка 09:00-09:20 Образовательная нагрузка во время прогулки 09:25-09:50 Занятие 1 Перерыв между занятиями (физкультурные минутки) 09:50-10:00 Занятие 2 По:00-10:25 Активное бодрствование детей во время прогулки (подвижные игры) 10:25-10:45	Подготовка к обеду, обед	12:00-12:35
Подготовка к полднику, полдник Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность) Самостоятельная деятельность Подготовка к прогулке, прогулка Активное бодрствование детей во время прогулки (подвижные игры) Подолжение прогулки, уход домой Теплый период года Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, замостоятельная деятельность Утренняя зарядка (гимнастика) Подготовка к завтраку, завтрак* Образовательная нагрузка во время прогулки Вородование и прогулки Вородование и прогулки Вородование и прогулки Вородование и прогулки Вородования и прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, замостоятельная деятельность Вородования и прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, замостоятельная деятельность Вородования и прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, ованостоятельная деятельность Вородования и прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, ованостоятельная деятельность образовательная деятельность образовательная нагрузка во время прогулки Вородование и прием детей во время прогулки (подвижные игры) Вородование детей во время прогулки (подвижные игры) Подолность и прием детей во время прогулки (подвижные игры)	Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	12:35-15:05
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность) Самостоятельная деятельность Самостоятельная деятельность Подготовка к прогулке, прогулка Активное бодрствование детей во время прогулки (подвижные игры) Теплый период года Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность Утренняя зарядка (гимнастика) Подготовка к завтраку, завтрак* Подготовка к прогулке, прогулка Образовательная нагрузка во время прогулки Перерыв между занятиями (физкультурные минутки) Ванятие 2 Активное бодрствование детей во время прогулки (подвижные игры) 16:20-16:40 16:20-16:40 16:40-17:00 17:30-17:30 17:30-18:00 17:30-18:00 17:30-18:00 17:30-18:00 10:20-08:20 08:00-08:20 08:20-08:30 09:20-09:20 09:00-09:20 09:00-09:20 Образовательная нагрузка во время прогулки Перерыв между занятиями (физкультурные минутки) О9:50-10:00 Ванятие 2 Октивное бодрствование детей во время прогулки (подвижные игры)	Занятие 3	15:05-15:30
Самостоятельная деятельность 16:20-16:40 Подготовка к прогулке, прогулка 16:40-17:00 Активное бодрствование детей во время прогулки (подвижные игры) 17.00-17.30 Продолжение прогулки, уход домой 17:30-18:00 Теплый период года Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, замостоятельная деятельность 08:00-08:20 Утренняя зарядка (гимнастика) 08:20-08:30 Подготовка к завтраку, завтрак* 08:30-09:00 Подготовка к прогулке, прогулка 09:00-09:20 Образовательная нагрузка во время прогулки 09:25-09:50 Занятие 1 09:50-10:00 Перерыв между занятиями (физкультурные минутки) 09:50-10:00 Занятие 2 10:00-10:25 Активное бодрствование детей во время прогулки (подвижные игры) 10:25-10:45	Подготовка к полднику, полдник	15:30-16:00
Подготовка к прогулке, прогулка Активное бодрствование детей во время прогулки (подвижные игры) Продолжение прогулки, уход домой Теплый период года Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, замостоятельная деятельность Утренняя зарядка (гимнастика) Подготовка к завтраку, завтрак* Подготовка к прогулке, прогулка Образовательная нагрузка во время прогулки Перерыв между занятиями (физкультурные минутки) Ванятие 2 Активное бодрствование детей во время прогулки (подвижные игры) 10:25-10:45	Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность)	16:00-16:20
Активное бодрствование детей во время прогулки (подвижные игры) Теплый период года Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность Утренняя зарядка (гимнастика) Подготовка к завтраку, завтрак* Подготовка к прогулке, прогулка Образовательная нагрузка во время прогулки Перерыв между занятиями (физкультурные минутки) Ванятие 2 Активное бодрствование детей во время прогулки (подвижные игры) 17.00-17.30 17:30-18:00 17:30-18:00 17:30-18:00 17:30-18:00 18:20-08:20 08:20-08:30 08:20-08:30 09:20-09:30 10:25-09:50 10:00-10:25 10:00-10:25	Самостоятельная деятельность	16:20-16:40
Теплый период года Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность Утренняя зарядка (гимнастика) Подготовка к завтраку, завтрак* Подготовка к прогулке, прогулка Образовательная нагрузка во время прогулки Перерыв между занятиями (физкультурные минутки) Ванятие 2 Активное бодрствование детей во время прогулки (подвижные игры) 17:30-18:00 17:30-18:00 17:30-18:00 18:00-08:20 08:20-08:30 08:30-09:00 09:00-09:20 09:00-09:20 10:00-10:25 10:00-10:25	Подготовка к прогулке, прогулка	16:40-17:00
Теплый период года Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, замостоятельная деятельность 08:00-08:20 Утренняя зарядка (гимнастика) 08:20-08:30 Подготовка к завтраку, завтрак* 08:30-09:00 Подготовка к прогулке, прогулка 09:00-09:20 Образовательная нагрузка во время прогулки 09:25-09:50 Занятие 1 09:50-10:00 Ванятие 2 10:00-10:25 Активное бодрствование детей во время прогулки (подвижные игры) 10:25-10:45	Активное бодрствование детей во время прогулки (подвижные игры)	17.00-17.30
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность Утренняя зарядка (гимнастика) Подготовка к завтраку, завтрак* Подготовка к прогулке, прогулка Подготовка к прогулке, прогулка Подготовка к прогулка о9:00-09:20 Подазовательная нагрузка во время прогулки Перерыв между занятиями (физкультурные минутки) Перерыв между занятиями (физкультурные минутки) Ванятие 2 По:00-10:25 По:00-10:45	Продолжение прогулки, уход домой	17:30-18:00
жамостоятельная деятельность Утренняя зарядка (гимнастика) Подготовка к завтраку, завтрак* Подготовка к прогулке, прогулка Образовательная нагрузка во время прогулки Занятие 1 Перерыв между занятиями (физкультурные минутки) Ванятие 2 Активное бодрствование детей во время прогулки (подвижные игры) Образовательная нагрузка во время прогулки Ор:25-09:50 Ор:50-10:00 Ор:50-10:00 Ор:50-10:25	Теплый период года	
Подготовка к завтраку, завтрак* 08:30-09:00 Подготовка к прогулке, прогулка 09:00-09:20 Образовательная нагрузка во время прогулки 09:25-09:50 Занятие 1 09:50-10:00 Ванятие 2 10:00-10:25 Активное бодрствование детей во время прогулки (подвижные игры) 10:25-10:45	Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	08:00-08:20
Подготовка к прогулке, прогулка 09:00-09:20 Образовательная нагрузка во время прогулки 09:25-09:50 Занятие 1 09:50-10:00 Ванятие 2 10:00-10:25 Активное бодрствование детей во время прогулки (подвижные игры) 10:25-10:45	Утренняя зарядка (гимнастика)	08:20-08:30
Образовательная нагрузка во время прогулки Занятие 1 Перерыв между занятиями (физкультурные минутки) Занятие 2 Активное бодрствование детей во время прогулки (подвижные игры) 10:25-10:45	Подготовка к завтраку, завтрак [*]	08:30-09:00
Занятие 1 09:50-10:00 Перерыв между занятиями (физкультурные минутки) 09:50-10:00 Занятие 2 10:00-10:25 Активное бодрствование детей во время прогулки (подвижные игры) 10:25-10:45	Подготовка к прогулке, прогулка	09:00-09:20
Занятие 2 10:00-10:25 Активное бодрствование детей во время прогулки (подвижные игры) 10:25-10:45	Образовательная нагрузка во время прогулки Занятие 1	09:25-09:50
Активное бодрствование детей во время прогулки (подвижные игры) 10:25-10:45	Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	09:50-10:00
	Занятие 2	10:00-10:25
Продолжение прогулки, возвращение с прогулки 10:45-12:00	Активное бодрствование детей во время прогулки (подвижные игры)	10:25-10:45
	Продолжение прогулки, возвращение с прогулки	10:45-12:00

Содержание	Время
Подготовка к обеду, обед	12:00-12:35
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	12:35-15:05
Занятие 3	15:05-15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30-16:00
Самостоятельная деятельность	16:00-16:40
Подготовка к прогулке, прогулка	16:40-16:50
Активное бодрствование детей во время прогулки (подвижные игры)	16:50-17:30
Продолжение прогулки, уход домой	17:30-18:00

^{*} Второй завтрак отсутствует. Калорийность основного завтрака увеличена на 5% соответственно (п. 8.1.2.1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20)

Режим дня группы сокращенного пребывания для детей 6—7 лет с реализацией ООП ДО (10 часов)

35.27. Режим дня группы сокращенного дня для детей от 6 до 7 лет

Режим дня в группе детей 6—7 лет рассчитан на 10-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при температуре воздуха ниже -15 °C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Содержание	Время
Холодный период года	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	08:00-08:20
Утренняя зарядка (гимнастика)	08:20-08:30
Подготовка к завтраку, завтрак [*]	08:30-09:00
Занятие 1	09:00-09:30
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	09:30-09:40
Занятие 2	09:40-10:10
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность)	10:10-10:30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10:30-12:10
Подготовка к обеду, обед	12:10-12:40
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	12:40-15:05
Занятие 3	15.05-15.35
Подготовка к полднику, полдник	15:35-16:00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность)	16.00-16.30
Самостоятельная деятельность	16.30-16.40

Содержание	Время
Подготовка к прогулке, прогулка	16:40-17:00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность)	17.00-17.30
Продолжение прогулки, уход домой	17:30-18:00
Теплый период года	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	08:00-08:20
Утренняя зарядка (гимнастика)	08:20-08:30
Подготовка к завтраку, завтрак*	08:30-09:00
Подготовка к прогулке, прогулка	09:00-09:10
Образовательная нагрузка во время прогулки Занятие 1	09:10-09:40
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	09:40-09:50
Занятие 2	09:50-10:20
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	10:20-10:30
Занятие 3	10:30-11:00
Активное бодрствование детей во время прогулки (подвижные игры)	11:00-11:20
Продолжение прогулки, возвращение с прогулки	11:20-12:10
Подготовка к обеду, обед	12:10-12:40
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	12:40–15:05
Активное бодрствование детей (гимнастика после сна)	15:05-15:35
Подготовка к полднику, полдник	15:35-16:00
Самостоятельная деятельность	16:00-16:40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16:40-17:00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность)	17.00-17.30
Продолжение прогулки, уход домой	17:30-18:00

^{*} Второй завтрак отсутствует. Калорийность основного завтрака увеличена на 5% соответственно (п. 8.1.2.1 Сан Π иН 2.3/2.4.3590-20).