

**Режим дня для детей 2-3 лет
(холодный период)**

Режимный момент	Младшая группа 2-3 года		
	длительность	начало	окончание
Прием детей, самостоятельная деятельность, свободная игра	0:50	8:00	8:50
Утренняя гимнастика	0:10	8:50	9:00
Подготовка к завтраку, завтрак	0:20	9:00	9:20
Самостоятельная деятельность, занятия по подгруппам	0:40	9:20	10:00
Подготовка к прогулке, прогулка	2:00	10:00	12:00
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	0:20	12:00	12:20
Подготовка к обеду, обед, дежурство	0:30	12:20	12:50
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	2:20	12:50	15:10
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры.	0:20	15:10	15:30
Подготовка к полднику, полдник	0:20	15:30	15:50
Самостоятельная деятельность, занятия по подгруппам, занятия со специалистами.	1:10	15:50	17:00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	1:00	17:00	18:00

**Режим дня для детей 2-3 лет
(теплый период)**

Режимный момент	Младшая группа 2-3 года		
	длительность	начало	окончание
Прием детей на воздухе, самостоятельная деятельность, свободная игра	0:30	8:00	8:50
Утренняя гимнастика	0:10	8:50	9:00
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	0:20	9:00	9:20
Игры, совместная и самостоятельная деятельность	0:40	9:20	10:00
Подготовка к прогулке, прогулка Од художественно-эстетического и физкультурно-оздоровительного цикла; игры, наблюдения, труд; самостоятельная деятельность детей.	2:00	10:00	12.00
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	0:20	12.00	12.20
Подготовка к обеду, обед, дежурство	0:30	12.20	12.50
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	2:20	12:50	15:10
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры.	0:20	15:10	15:30
Подготовка к полднику, полдник	0:20	15:30	15:50
Совместная и самостоятельная детская деятельность.	0:20	15:50	16:10
Подготовка к прогулке, прогулка, игровая деятельность, уход детей домой.	1:50	16:10	18:00