

**Режим дня для детей 3-5 лет  
(холодный период)**

Режимный момент	Младшая группа 3-4 года			Средняя группа 4-5 лет		
	длительность	начало	окончание	длительность	начало	окончание
Прием детей, свободная игра	0:40	8:00	8:40	0:40	8:00	8:40
<b>Утренний круг</b>	<b>0:20</b>	<b>8:40</b>	<b>9:00</b>	<b>0:20</b>	<b>8:40</b>	<b>9:00</b>
Утренняя гимнастика	0:10	9:00	9:10	0:10	9:00	9:10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	0:30	9:10	9:40	0:20	9:10	9:30
Игры, занятия, занятия со специалистами	0:40	9:40- 9.55 10.05- 10.20	10:20	1:00	9:30-9.50 10.00- 10.20	10:20
Подготовка к прогулке, прогулка	1:50	10:20	12.10	2:00	10:20	12.20
Возвращение с прогулки, игры, занятия	0:20	12.10	12.30	0:10	12:20	12:30
Подготовка к обеду, обед, дежурство	0:30	12.30	13.00	0:30	12:30	13:00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	2:10	13:00	15:10	2:10	13:00	15:10
Постепенный подъем, профилактические физкультурно- оздоровительные процедуры.	0:20	15:10	15:30	0:20	15:10	15:30
Подготовка к полднику, полдник	0:20	15:30	15:50	0:20	15:30	15:50
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	1:00	15:50	16:50	1:00	15:50	16:50
<b>Вечерний круг</b>	<b>0:10</b>	<b>16:50</b>	<b>17:00</b>	<b>0:10</b>	<b>16:50</b>	<b>17:00</b>
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	1:00	17:00	18:00	1:00	17:00	18:00

**Режим дня для детей 3-5 лет  
(теплый период)**

Режимный момент	Младшая группа 3-4 года			Средняя группа 4-5 лет		
	длительность	начало	окончание	длительность	начало	окончание
Прием детей на воздухе, самостоятельная деятельность, свободная игра	0:40	8:00	8:40	0:40	8:00	8:40
<b>Утренний круг</b>	<b>0:20</b>	<b>8:40</b>	<b>9:00</b>	<b>0:20</b>	<b>8:40</b>	<b>9:00</b>
Утренняя гимнастика	0:10	9:00	9:10	0:10	9:00	9:10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	0:30	9:10	9:40	0:30	9:10	9:40
Игры, совместная и самостоятельная деятельность	0:20	9:40	10:00	0:20	9:40	10:00
Подготовка к прогулке, прогулка	2:10	10:00	12.10	2:20	10:00	12.20
Возвращение с прогулки, игры, занятия	0:20	12.10	12.30	0:10	12:20	12:30
Подготовка к обеду, обед, дежурство	0:30	12.30	13.00	0:30	12:30	13:00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	2:10	13:00	15:10	2:10	13:00	15:10
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры.	0:20	15:10	15:30	0:20	15:10	15:30
Подготовка к полднику, полдник	0:20	15:30	15:50	0:20	15:30	15:50
Совместная и самостоятельная детская деятельность.	0:20	15:50	16:10	0:20	15:50	16:10
<b>Вечерний круг на прогулке</b>	<b>0:10</b>	<b>16:30</b>	<b>16:40</b>	<b>0:10</b>	<b>16:30</b>	<b>16:40</b>
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, совместная и самостоятельная детская деятельность, уход детей домой.	1:50	16:10	18:00	1:50	16:10	18:00