

**Режим дня для детей 5-7 лет  
(холодный период)**

Режимный момент	Старшая группа 5-6 лет			Подготовительная группа 6-7 лет		
	длительность	начало	окончание	длительность	начало	окончание
Прием детей, свободная игра	0:30	8:00	8:30	0:20	8:00	8:20
<b>Утренний круг</b>	<b>0:20</b>	<b>8:30</b>	<b>8:50</b>	<b>0:20</b>	<b>8:20</b>	<b>8:40</b>
Утренняя гимнастика	0:10	8:50	9:00	0:10	8:40	8:50
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	0:20	9:30	9:50	0:20	9:35	9:55
Игры, занятия, занятия со специалистами	1:05	9:00-9:25 9:50-10:30	10:30	1:30	8:50-9:30 9:55-10:30	10:30
Подготовка к прогулке, прогулка	2:00	10:30	12.30	2:00	10:30	12.30
Возвращение с прогулки, игры, занятия	0:20	12.30	12.50	0:20	12:30	12:50
Подготовка к обеду, обед, дежурство	0:30	12.50	13.20	0:30	12:50	13:20
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	1:50	13:20	15:10	1:50	13:20	15:10
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры.	0:20	15:10	15:30	0:20	15:10	15:30
Подготовка к полднику, полдник	0:20	15:30	15:50	0:20	15:30	15:50
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	1:00	15:50	16:50	1:00	15:50	16:50
<b>Вечерний круг</b>	<b>0:10</b>	<b>16:50</b>	<b>17:00</b>	<b>0:10</b>	<b>16:50</b>	<b>17:00</b>
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	1:00	17:00	18:00	1:00	17:00	18:00

**Режим дня для детей 5-7 лет  
(теплый период)**

Режимный момент	Старшая группа 5-6 лет			Подготовительная группа 6-7 лет		
	длительность	начало	окончание	длительность	начало	окончание
Прием детей на воздухе, самостоятельная деятельность, свободная игра	0:30	8:00	8:30	0:20	8:00	8:20
<b>Утренний круг</b>	<b>0:20</b>	<b>8:30</b>	<b>8:50</b>	<b>0:20</b>	<b>8:20</b>	<b>8:40</b>
Утренняя гимнастика	0:10	8:50	9:00	0:10	8:40	8:50
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	0:20	9:30	9:50	0:20	9:35	9:55
Игры, совместная и самостоятельная деятельность	0:40	9:00-9:30 9:50-10:00	10:00	0:50	8:50-9:35 9:55-10:00	10:00
Подготовка к прогулке, прогулка	2:30	10:00	12.30	2:30	10:00	12.30
Возвращение с прогулки, игры, занятия	0:20	12.30	12.50	0:20	12:30	12:50
Подготовка к обеду, обед, дежурство	0:30	12.50	13.20	0:30	12:50	13:20
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	1:50	13:20	15:10	1:50	13:20	15:10
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры.	0:20	15:10	15:30	0:20	15:10	15:30
Подготовка к полднику, полдник	0:20	15:30	15:50	0:20	15:30	15:50
Совместная и самостоятельная детская деятельность.	0:20	15:50	16:10	0:20	15:50	16:10
<b>Вечерний круг на прогулке</b>	<b>0:10</b>	<b>16:30</b>	<b>16:40</b>	<b>0:10</b>	<b>16:30</b>	<b>16:40</b>

Подготовка к прогулке, прогулка, игры, совместная и самостоятельная детская деятельность, уход детей домой.	1:50	16:10	18:00	1:50	16:10	18:00
-------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------	-------	-------	------	-------	-------